



# iKang 爱康

## 河海大学 2023 年离退休职工体检通知

### 一、2023 年爱康体检增值服务及预约流程

■ **体检日期**：2023 年 05 月 25 日至 09 月 30 日

( \*法定节假日除外，具体时间详见线上可预日期 )。

■ **体检时间**：周二至周日上午 7:30-11:00 (空腹抽血截止时间为 10 : 30 )。

■ **预约方式 1**：离退休职工可拨打预约电话：13851500273 或 18670033551，**预约时间：周一至周五上午 9:00-11:30,下午 13 : 30-17 : 00 (节假日休息)，体检预约需提前三个工作日。**

#### ● 爱康增值服务

职工类别	赠送项目	项目意义
离退休人员 高级专家	噗噗管	可居家操作，用于消化道出血，帮您及时捕捉肠胃疾病信号
高级专家	糖类抗原 125 (男)、鳞状上皮细胞癌相关抗原 (女)、糖类抗原 242、细胞角蛋白 19 片段、人绒毛膜促性腺激素游离 $\beta$ 亚基、胃蛋白酶原 I、胃蛋白酶原 II	<b>糖类抗原 125</b> ：辅助诊断消化道恶性肿瘤胰腺癌、肝癌、胃癌及肺癌等，也可见于肝硬化、肾衰 <b>鳞状上皮细胞癌相关抗原</b> ：辅助诊断肺鳞癌、食管鳞癌头颈癌、外阴癌、膀胱癌、肛管癌、皮肤癌等 <b>糖类抗原 242</b> ：对胰腺癌、结肠、胃、卵巢、子宫、肺癌的筛查有临床重要意思 <b>细胞角蛋白 19 片</b> ：对肺癌的早期诊断及评估预后 <b>人绒毛膜促性腺激素游离 <math>\beta</math> 亚基</b> ：增高见于内分泌疾病中如脑垂体疾病、甲状腺功能亢进。恶性肿瘤如默契胎瘤、胰腺癌、胃癌、肝癌、乳腺癌、肺癌等 <b>蛋白酶原 I、胃蛋白酶原 II</b> ：反映胃黏膜的变化，是诊断胃部病变的辅助依据。胃蛋白酶原 I /胃蛋白酶原 II 比值低于正常值时，对慢性萎缩性胃炎特异性较高。



# iKang 爱康

所有员工（体检当天，前台领取，限 1 支）

幽研素牙膏



口腔细菌滋生影响全身健康

口腔是人体第二大微生物栖息地  
代谢产物对全身疾病产生影响\*



价值 32 元一支



## ■ 预约方式 2：

A：专属二维码：手机微信选择“扫一扫”右侧二维码或长按识别二维码，进入预约页面；

B：电脑端或者手机端打开以下网页链接，进入专属预约页面：

<https://ee.ikang.com/employee/platform/hhdx>



## 平台具体操作方式如下：

- ◆ **第一步**：进入预约页面（如图 1），点击图中左侧【**预约**】标识，进入信息填写页面（如图 2），输入【**体检者本人身份证号码**】及初始密码：【**135246**】，点击【**登录**】。\*如跳出绑定手机页面（如图 3），可选择【**跳过**】。



# iKang 爱康



◆ **第二步**：进入确认体检人信息页面（如图 4），点击【下一步】可见体检套餐（如图 5），图中套餐仅为参考，**女性请根据自身情况选择含妇科或不含妇科套餐**，男性点击默认套餐，点击【下一步】进入预约页面（如图 6），可就近选择分院，体检时间可看当日预约饱和度，建议选择饱和度较低的时间参加体检。





◆ **第三步：** 在选择好体检分院及体检时间后，点击【下一步】进入加项页面（如图7），**推荐通用加项部分按需选择，费用自理**，确认后点击【开始预约】，随后出现基本信息页面，确认无误后点击【完成预约】，可见预约成功页面（如图9）。



图7



图8



图9

## 二、爱康体检各分院简介

南京爱康区域	鼓楼	江宁	浦口	河西	新街口
提供服务检区	VIP	VIP	/	高端分院	高端分院
优势说明	环境好，接待量少，男女分区，更有私密性				
营业面积	4632 m <sup>2</sup>	4348 m <sup>2</sup>	2528 m <sup>2</sup>	4200 m <sup>2</sup>	5200 m <sup>2</sup>
报告解读电话	025-86640066 转 816	025-85670096 转 625	025-86202166 转 0	025-83176826 转 837	025-57904380 转 806
报告解读时间	周二至周日 9:30-15:30（节假日除外）				
优势说明	高品质服务空间，环境更轻松，舒适度更高				
医保资质	全面覆盖医保资质，职工套餐外加项及家属体检均可使用医保 <u>（限南京市本人医保卡）</u>				
停车场地	均有付费停车场				



## 附件① 可选分院具体地址及乘车路线：

### ● 爱康国宾南京鼓楼分院

分院地址：南京市鼓楼区中央路 19 号金峰大厦 3A 层

乘车方式：地铁 1/4 号线鼓楼站 4A 出口；

### ● 爱康国宾南京江宁分院

分院地址：南京市江宁区双龙大道 1118 号金轮新都汇 2 层

乘车方式：地铁 1 号线河定桥 1 号出口；

### ● 爱康国宾南京浦口分院

分院地址：南京市浦口区江浦街道浦口大道 1 号新城总部大厦 3 层

乘车方式：地铁 10 号线南京工业大学站 3 号出口；

### ● 爱康卓悦南京河西分院

分院地址：南京市建邺区庐山路 168 号新地中心二期 2 层 B 区

乘车方式：地铁 2/10 号线元通站 5 号出口。

### ● 爱康卓悦新街口国金分院

分院地址：南京市秦淮区汉中路 1 号国际金融中心 3 层、4 层

乘车方式：地铁 1/2 号线，新街口站，5 号出口，往前 20 米；

## 三、体检注意事项

### （一）体检前

1. 体检前三天请注意饮食，不吃高脂、高蛋白等食物，不饮酒，前一天晚上八点后尽量勿进食，避免剧烈运动，保持充足睡眠。
2. 体检当日早晨禁食、水（常服药者可照常服药，喝少许水）。
3. 体检当日请携带本人有效身份证件，建议戴好口罩。如曾经住院或动过手术，请携带病历和相关资料，供体检医师参考。
4. 女性在月经期内请不要留取尿液标本及妇检，月经期后三天再作检查。





5. 女性近期内计划怀孕及妊娠期间体检不能做 X 射线/CT 检查。
6. 体检当日请勿穿着连体内衣物及长筒靴；请勿穿着带有金属亮片的衣服，为方便眼科检查，请勿佩戴隐形眼镜。

## (二) 体检中

1. 可扫描右侧二维码，进入爱康智能导检系统，实时查询项目、进度、科室等。
2. 在体检过程中配合导检人员的引导，如遇任何问题请咨询现场导检人员。
3. 体检中积极配合医生检查，请勿隐瞒病史，防止误诊。
4. 抽血后立即压迫针孔三分钟，防止出血，勿揉局部。
5. 妇科彩超检查：选择不含妇科套餐的女士保持膀胱充盈（憋尿）；选择含妇科套餐的女士需检前排空小便。



## (三) 体检后

1. 请保存好体检结果，便于来年体检结果进行对比，也可作为就医时参考资料。
2. 如体检结果反映出您的健康状况存在问题，请根据体检医师及爱康国宾的健康指导建议及时就医，并合理地安排好您的生活作息和习惯。
3. 团检结束后，纸质报告统一寄送单位负责人；电子报告手机关注爱康微信公众号、支付宝搜索爱康、爱康 APP 或者爱康官网查询。
4. 检后全国报告解读咨询电话 4000818899，也可咨询对应体检分院客服电话（号码详见以上第（二）节表格）。
5. **体检结束后会立即收到爱康满意度调查问卷推送短信，您有任何疑问或不满，可及时反馈**，如有其他疑问也可联系项目对接人：丁晓娟 13851500273 或李艳娟 13813957428。

## 四、体检项目

### (一) 一标段教职工体检项目表

序号	体检服务项目	说明
1	内科	一般情况、心、肺、肝、脾等
2	外科（男）	四肢、脊柱、淋巴结、甲状腺、肛诊（直肠、前列腺）等
3	外科（女）	四肢、脊柱、淋巴结、甲状腺、肛诊等



# iKang 爱康

4	五官科	耳、鼻、喉
5	眼科	视力、外眼， > 40 岁或高血压者 + 眼底
6	血压	
7	血常规	18 项
8	尿常规	尿液分析全套
9	肝功能	ALT、AST、GGT
10	肾功能	肌酐、尿素氮、尿酸
11	血糖	空腹血糖
12	血脂四项	TG、CHO、HDL-C、LDL-C
13	甲状腺功能三项	T3、T4、TSH
14	肿瘤标志 (定量)	甲胎蛋白 (AFP)
15		癌胚抗原 (CEA)
16		胰腺癌肿瘤筛检 (CA199)
17		前列腺特异性抗原 (TPSA) (男性项目)
18		卵巢癌肿瘤筛检 (CA125) (女性项目)
19	心电图	12 导联心电图
20	胸片 (<45 岁)	重大阳性 (须进一步检查和治疗) 者免费出片
21	胸部 CT 平扫 (≥45 岁)	重大阳性 (须进一步检查和治疗) 者免费出片
22	B 超	甲状腺
23	B 超	肝、胆、胰、脾、双肾



24	B超 (≥45岁)	膀胱、前列腺 (男性)
25	口腔科	牙体,牙周,口腔黏膜,颌面部
26	材料+主检+早餐	

## (二) 一标段女教职工妇女病普查项目表

序号	体检服务项目	说明
1	乳腺手诊、B超	应用于乳腺小叶增生、炎症、囊肿、纤维瘤及乳腺癌等疾病,可以发现早期的乳腺癌
2	妇科手诊	外阴,阴道,宫颈,子宫,附件,妇科其它
3	白带常规阴道分泌物检查	白带清洁度,念珠杆菌,滴虫,其它 (白带)
4	液基细胞学妇科 TCT	目前筛查女性的宫颈癌最精确检查项目
5	妇科B超 (未婚腹超,已婚阴道B超)	通过彩色超声仪器清晰的观察子宫及附件 (卵巢,输卵管) 大小,形态结构及内部回声情况
6	材料+主检	

## (三) 高级专家体检项目表

序号	检查项目	检查项目
1	一般情况	血压、脉搏、身高、体重、体重指数 BMI、腰围、臀围、腰臀比
2	内科	心肺听诊、腹部触诊、营养、面容、体态、胸廓、外周血管、下肢浮肿
3	外科 (男)	外科 (男): 皮肤,浅表淋巴结,甲状腺,乳房,脊柱,四肢关节,肛门指诊,泌尿生殖系统





4	外科(女)	外科(女):皮肤,浅表淋巴结,甲状腺,乳房,脊柱,四肢关节,肛门指诊
5	眼科	眼科:视力,外眼,眼底镜,裂隙灯检查
6	耳、鼻、喉科	外耳道、鼓膜、鼻腔、鼻中隔、扁桃体、咽部
7	口腔科	牙体,牙周,口腔黏膜,颌面部
8	血常规	血常规 22 项
9	尿常规	尿液分析全套
10	生化	丙氨酸氨基转移酶、天冬酸氨基转移酶、碱性磷酸酶、谷氨酸转氨酶、蛋白质测定、总胆红素、直接胆红素、间接胆红素、血脂四项、肾功二项、尿酸、空腹血糖、钙、磷、钾、钠、氯
11	糖化血红蛋白	糖化血红蛋白
12	心肌酶谱	心肌酶谱四项(CK,CK-MB,AST,LDH)
13	铁蛋白	血清铁蛋白测定
14	血沉	血沉
15	幽门螺旋杆菌 C13 呼气试验	检测是否有幽门螺旋杆菌的现症感染,与大部分消化性溃疡、慢性胃炎、胃癌和消化不良等胃部疾病有关,是筛查胃部疾病的无创手段之一,是检测幽门螺旋杆菌感染的金标准 请注意:行 C13 呼气试验者请停用抗生素及胃药一月
16	肿瘤指标	甲胎蛋白
		癌胚抗原
		NSE
		CA19-9



# iKang 爱康

		CA125 (女)
		CA153 (女)
		PSA (男)
		fPSA (男)
		CA50
		$\beta$ 2 微球蛋白检测 ( $\beta$ 2-MG)
17	甲状腺功能	甲功五项
18	彩色 B 超	消化系统彩超 (肝胆胰脾+门静脉系统)
19		泌尿系统彩超 (双肾+输尿管)
20		甲状腺彩超
21		乳腺彩超 (女)
22		妇科 B 超 (未婚腹超/已婚阴超)
23		前列腺、膀胱彩超 (男)
24		颈动脉彩超
25	放射	胸部 CT 平扫
26		头颅 CT 平扫
27	心电图	十二导联心电图
28	妇科(已婚女)	妇科检查、白带常规、宫颈超薄细胞学检测 TCT
29	材料费+主检费	
30	早餐费	