**附件1：**

**常州第一人民医院体检注意事项**

**1、体检前几天清淡饮食，不饮酒，不要吃对肝肾功能有损害的药物。
2、检查前一天的晚上8时后避免进食和剧烈运动，保持血压稳定和充足睡眠。
3、体检当日早晨应禁食、禁水。但若既往患有慢性疾病，需晨起服药的(如高血压）应先服药，抽血时间7:15-10:00，其余项目可至11:00。（6:50开门）
4、前列腺彩超需要适度憋尿；子宫附件彩超需要保持膀胱充盈(胀尿)。**

**5、女性在尿意不明显时可酌情先做妇科检查。
6、女性月经期内不要留取尿液标本及做妇科检查，待月经结束后2-3天再做。妊娠及哺乳期女性应避免X线及碳14呼气试验的检查。不穿金属扣内衣、不佩戴首饰，以免影响放射检查。**

**7、请按指引单上约定的日期参加体检，未按期体检者8:15后视情况取彩超号（优先安排约定当日体检者）**

**8、请仔细核对指引单上个人信息，如发现有错误，请携身份证至健康管理中心一楼综合办公室先进行修改，后体检；或提前通知单位体检组织者联系体检中心进行修改。**

**9、凭指引单至一楼食堂免费提供营养早餐一份。**

**10、查询攻略：关注微信公众号“常州一院健康管理中心”**

**11、增值服务：为了更好地帮助体检客户解读体检报告，推广健康管理理念和方法，现推出线下、线上健康管理门诊。预约线上健康管理门诊具体流程：**

1. **挂号客户必须有半年内常州一院线下门诊的就诊记录。**
2. **扫描关注医院微信公众号常州一院视窗并进入医院小程序。**



**3.互联网医院 线上问诊 其他 健康管理门诊-互联网 咨询**

**线下健康管理门诊**

|  |
| --- |
| **普通套餐体检项目** |
| 内科 | 一般情况、心、肺、肝、脾等 |
| 外科 (男) | 四肢、脊柱、淋巴结、甲状腺、肛诊等 |
| 外科(女) | 四肢、脊柱、淋巴结、甲状腺等 |
| 五官科 | 耳、鼻、喉 |
| 眼科 |  |
| 血压 |  |
| 血常规 | 18项 |
| 肝功能 | 全项 |
| 肾功能 | 肌酐、尿素氮、尿酸 |
| 血糖 |  |
| 糖化血红蛋白 |  |
| 血脂四项 | TG、CHO、HDL-C、LDL-C |
| 肿瘤标志（定性，阳性者定量且不另行收费） | 甲胎蛋白（AFP，发光法） |
| 癌胚抗原（CEA，发光法） |
| 胰腺癌肿瘤筛检（CA199）、CA50 |
| 前列腺特异性抗原TPSA（男性项目） |
| 卵巢癌肿瘤筛检CA125（女性项目） |
| 心电图 | 12导联心电图 |
| 胸部CT（不出片） | ≥40岁教职工做胸部CT,<40岁无特殊情况做胸片 |
| B超 | 甲状腺、肝、胆、胰、脾、双肾输尿管、前列腺（≥40岁男性检查） |
| 女教职工体检项目 | 阴道分泌物检查 |
| 宫颈超薄细胞学检测TCT |
| 盆腔B超、乳腺B超 |

**常州一院健康管理中心**